

# Protocolo de tratamiento en el lupus eritematoso sistémico y embarazo

Autores : Rubén Darío Velázquez Peña  
Gloria Ruiz Borrero  
Aliuska García Cuba  
Danay Legrá Cintra

Tutora: \*\*Liliana Torres Pérez

"Año 63 del triunfo de la Revolución"

Holguín 2022

# Lupus y embarazo



Cambios fisiológicos durante el embarazo		Actividad del LES
<b>Alteraciones mucocutáneas</b>	Rubor facial Eritema palmar	Rash fotosensible Aftas orales
<b>Alteraciones musculoesqueléticas</b>	Artralgias Mialgias	Artralgias Artritis inflamatoria
<b>Alteraciones hematológicas</b>	Anemia leve Trombocitopenia leve	Leucopenia Linfopenia Anemia hemolítica autoinmune Trombocitopenia
<b>Alteraciones renales</b>	Proteinuria <300mg/día	Sedimento urinario activo Proteinuria >300mg/día
<b>Alteraciones inmunológicas</b>	Aumento de los niveles del complemento	Disminución de los niveles del complemento. Aumento de antiDNA
<b>Otras alteraciones</b>	Fatiga Edemas leves Disnea leve	Fiebre Edemas maleolares Dolor torácico Pleuritis

# LAS MUJERES CON LUPUS NO PUEDEN QUEDARSE EMBARAZADAS

**FALSO**

Las mujeres con lupus, con una planificación y seguimiento adecuados, pueden tener un embarazo similar al de cualquier otra mujer.



*Día Mundial  
del Lupus*



# Seguimiento

Semanas	0-28	28-32	+32
Visitas cada	4 semanas	2 semanas	semanal

# Parámetros analíticos en la valoración preconcepcional

- ☒ Hemograma completo
- ☒ Reactantes de fase aguda (VSG, PCR).
- ☒ Bioquímica (glucosa, creatinina, filtrado glomerular, ácido úrico, colesterol, triglicéridos, AAF, ACC. GGT, fosfatasa alcalina, CPK, proteínas totales, albúmina, sodio, potasio).
- ☒ Hemostasia (tiempo de protrombina.)
- ☒ Análisis de orina: Proteinuria de 24 horas
- ☒ Ecocardiografía .

# Se puede ser madre teniendo lupus

Habla con tu médico!



# Situaciones en las que el embarazo debe contraindicarse en el les :

- ⊠ Insuficiencia cardíaca .
- ⊠ Insuficiencia Renal Crónica .
- ⊠ Nefritis Lúpica .
- ⊠ Hipertensión pulmonar grave .
- ⊠ Ictus en los 6 meses previos .
- ⊠ Brote grave de lupus .
- ⊠ Antecedente de insuficiencia vascular placentaria , como muerte intrauterina .



# Planificación del embarazo con lupus



¿Es seguro el embarazo?



Cambio de medicación



Analíticas previas



Resolver dudas y miedos



TRATAMIENTO  
MEDICAMENTOSO

```
graph TD; A[TRATAMIENTO MEDICAMENTOSO] --> B[ANTICOAGULANTES]; A --> C[ANTIAGREGANTES]; C --> D[ESTEROIDES]; C --> E[FAME];
```

A flowchart with a central node at the top labeled 'TRATAMIENTO MEDICAMENTOSO'. Two arrows point downwards from this node to 'ANTICOAGULANTES' on the left and 'ANTIAGREGANTES' on the right. From 'ANTIAGREGANTES', two arrows point downwards to 'ESTEROIDES' on the left and 'FAME' on the right. All nodes are pink rounded rectangles with black text. The background features abstract pink and purple geometric shapes.

ANTICOAGULANTES

ANTIAGREGANTES

ESTEROIDES

FAME







# Recomendaciones

- ⊠ Establecer una consulta multidisciplinaria para implementar el protocolo del tratamiento de la mujer en el embarazo .
- ⊠ Seguir profundizando en el manejo terapéutico del LES y embarazo
- ⊠ Realizar una mejor planificación familiar y seguimiento de las mujeres en edad reproductiva con LES



Muchas Gracias