

# RESULTADOS DE LA OZONOTERAPIA RECTAL EN PACIENTES CON OSTEOARTRITIS. HOLGUÍN, 2019

Autores. Dr. Ernesto Benítez Cedeño

MSc.Dr. Alberto Alberteris Rodríguez

Hospital Clínico Quirúrgico "Lucía Iñiguez Landín" Holguín

**INTRODUCCIÓN.** La OA es una entidad del aparato locomotor caracterizada por la degeneración y pérdida del cartílago articular, además de la proliferación osteocartilaginosa subcondral y de los márgenes articulares. Es la enfermedad reumatológica más frecuente, causante de incapacidad o invalidez. El tratamiento de la OA se basa en el uso de analgésicos y antiinflamatorios los cuales pueden ser drogas o mediante medicina natural, dentro de esta una de la más empleada es la ozonoterapia. Por tanto, resultaría de interés confirmar el efecto analgésico y antiinflamatorio en los pacientes con osteoartritis con el empleo de ozonoterapia rectal y valorar su efecto en el mejoramiento de la calidad de vida de estos enfermos.

## MÉTODO

### Clasificación y contexto.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo, en el Servicio de Reumatología del Hospital Clínico Quirúrgico "Lucía Iñiguez Landín", de Holguín en el período comprendido de enero a diciembre de 2019

### Población y muestra.

La población del estudio quedó conformada por 89 pacientes que acudieron a la consulta del servicio de Reumatología con diagnóstico de osteoartritis y que cumplieron los criterios de inclusión para esta investigación. La muestra fue de 60 pacientes seleccionada según un muestreo aleatorio simple.

### Tratamiento

El tratamiento se realizó con jeringas de 50 ml inyectando por vía transrectal por medio de una sonda rectal 150 ml con una concentración de ozono de 15ug/ml las 5 primeras sesiones y 200 ml con una concentración de ozono de 20 ug/ml las 10 sesiones siguientes y las ultimas 5 sesiones 250 ml con una concentración de ozono de 25ug/ml.

### Evaluación.

Los pacientes fueron evaluados antes y después del tratamiento mediante el cuestionario Health Assessment Questionnaire (HAQ)

## CONCLUSIONES

La articulación más afectada fue la a los 3 meses predominó la discapacidad ligera. Se logra reducir el uso de analgésicos de forma ocasional al concluir tratamiento.

El resultado del tratamiento con ozono fue muy bueno.

## RESULTADOS

Gráfico 1 Distribución de pacientes según edad y sexo.

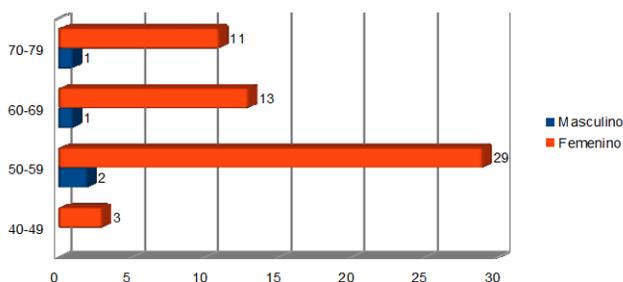


Gráfico 2 Distribución de pacientes con osteoartritis según las articulaciones más afectadas.

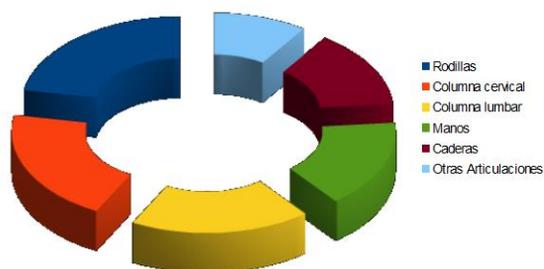


Gráfico 3. Distribución de pacientes según grado de discapacidad

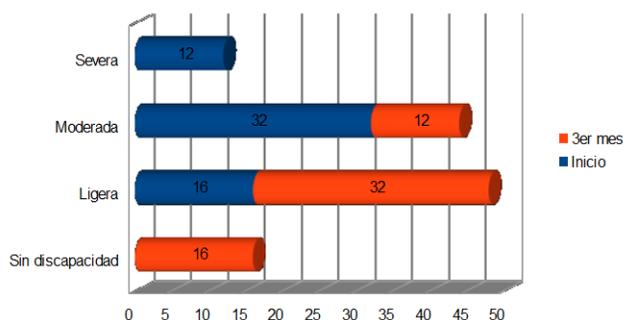


Gráfico 4. Distribución de pacientes según uso de analgésicos y efecto del tratamiento.

