

# Gonalgia en la Atención Primaria de Salud en la formación inicial del estudiante de quinto año en su estancia en Ortopedia y Traumatología.

Dra. Carmen Rosa Chelala Friman. Policlínico Alcides Pino Bermúdez. Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-5322-4695>, DrC. Luis Manuel Leyva Leyva. Universidad de Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-9529-6857>, DraC. Yolanda Cruz Proenza Garrido. Universidad de Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0001-8156-2555>, Est. Lorenzo Rafael Legrá Chelala. Filial de Ciencias Médicas "Arides Estévez Sánchez". Holguín. <https://orcid.org/0000-0002-3995-4667>

## INTRODUCCIÓN

Anatomía de la articulación de la rodilla.



La gonalgia es un síntoma clínico que se refiere al "dolor de rodilla". Esta se clasifica según la temporalidad de inicio, si fue traumático y la localización del dolor. Se habla de gonalgia aguda cuando el dolor es menor a 6 semanas de evolución, y crónica cuando es mayor o igual a 6 semanas.

La segunda clasificación es identificar si hubo trauma asociado: si fue de alta o baja energía y si la lesión fue con o sin contacto (si la persona fue tocado por algún objeto o persona al momento de la lesión).

Los signos y síntomas que a veces acompañan el dolor de rodilla son:

- Inflamación y rigidez
- Enrojecimiento y temperatura al tacto
- Debilidad o inestabilidad
- Sonidos de chasquidos o crujidos
- Incapacidad de enderezar completamente la rodilla

### Factores de riesgo

Hay varios factores que pueden aumentar el riesgo de padecer problemas de rodilla, entre ellos:

- Sobrepeso
- Falta de flexibilidad o fuerza muscular
- Determinados deportes y ocupaciones
- Lesión previa

Nos planteamos como objetivo del trabajo diseñar un objeto de aprendizaje sobre gonalgia en APS.

## MÉTODO

Es un trabajo en el campo de la Educación Médica, en el quinto año de medicina para la formación inicial del estudiante que en su perfil debe trabajar con afecciones de Ortopedia en la comunidad. Esta asignatura se imparte en el IX y X semestre de la carrera. La afección gonalgia ya sea traumática o degenerativa o de otras causas, no está contemplada en los problemas de salud a resolver por el médico en la comunidad y se ha creado este tema para que esté el alcance de los profesionales.

## CONCLUSIONES

La gonalgia aguda traumática es la consulta osteomuscular más común secundaria al deporte en los servicios de urgencia y es la causa más común de gonalgia aguda en Atención Primaria de Salud, siendo la principal causa el esguince de rodilla. Es importante recordar el escenario donde se realiza la evaluación y descartar causas de riesgo vital. Es fundamental una buena anamnesis y examen físico para orientar la causa diagnóstica. El examen imagenológico de elección ante la sospecha de fractura es la radiografía simple de rodilla.

## RESULTADOS

Diagnósticos diferenciales según el sitio anatómico del dolor:

